

Du kan **trygt** bruge it i din hverdag



6 gode råd til en it-sikker hverdag

1

Brug et langt kodeord, og log ind i to trin

Dit brugernavn eller din e-mailadresse og dit kodeord fungerer tilsammen som nøglen til din hoveddør. Hvis uvedkommende får fat i nøglen, kan de komme ind i din computer, tablet og telefon.

Du kan gøre to ting for at øge sikkerheden:

- Lange og unikke kodeord er de mest sikre. Lav dit kodeord længere end 12 tegn, og brug det kun ét sted – det gør det unikt. Det er især vigtigt med kodeordet til din e-mail.
- At logge ind i to trin giver også større sikkerhed. Det kan fx være at få en sms-kode, efter du har indtastet dit kodeord, som du også skal taste ind for at få adgang.



Hold dit NemID for dig selv – og tag ikke billeder af det

2



Dit NemID er privat. Du må ikke tage et billede af dit NemID-nøglekort og opbevare selv eller sende til andre.

Du kan opleve, at det kan være svært at se, om en login-side for NemID er ægte eller falsk. Men her er to tommefingerregler:

- Banker og offentlige myndigheder vil aldrig sende dig en e-mail med et link direkte til en login-side, hvor du skal logge på med NemID, hvis du ikke har bedt om det. Så slet mailen, hvis du får sådan en.
- Tjek adresselinjen i din browser. Den skal starte med 'https' og have et hængelåssymbol, dér hvor du skal logge på.



3

Opdatér dine programmer

Der kommer tit nye opdateringer til programmerne på din computer og til apps på din mobiltelefon og tablet. Det skyldes ikke kun, at producenterne vil gøre programmerne pænere, bedre og hurtigere. Men også at opdateringerne gør programmerne mere sikre mod it-kriminelle.



Og det er faktisk nemt at holde programmer og apps opdaterede. Hvis du slår automatisk opdatering til, så skal du blot godkende nye opdateringer, når du får notifikationer om dem

Tag sikkerhedskopier af filer og billeder

4



Du bør jævnligt tage en sikkerhedskopi af indholdet på din computer og mobiltelefon. Så har du nemlig stadig dine filer og billeder, hvis uheldet er ude, og din computer eller mobiltelefon går i stykker.

Du kan tage en sikkerhedskopi på en af følgende to måder:

- På en ekstern harddisk, som er nem at opbevare.
- 'I skyen'. Du kan sætte din computer og telefon til automatisk at tage sikkerhedskopier – det kaldes at uploade dine filer til skyen. Det gør du ved at vælge en udbyder, der tilbyder den slags, fx Backblaze, IDrive eller Carbonite.

5

Klik ikke på links i usikre beskeder

En it-kriminel kan udgive sig for at være en bekendt, en virksomhed eller en offentlig myndighed for at få personlige oplysninger ud af dig. Men pengeinstitutter, virksomheder og myndigheder beder aldrig om den slags i en mail eller sms. Derfor skal du ikke reagere på sådanne beskeder.



Du kan støtte dig til to huskeregler:

- Send aldrig dine personlige oplysninger på mail eller sms. Det kan fx være dit CPR-nr. eller tallene på dit kreditkort eller NemID.
- Åbn aldrig et link i en mail, sms eller lignende, som leder direkte til NemID-login eller beder dig indtaste kreditkort-oplysninger.

Tjek altid siden 'Om os' i netbutikken

6



Det kan være svært at kende forskel på rigtige virksomheder og fup-butikker, når du handler på nettet.

Men en god måde at undersøge, om der er tale om fup, er at tjekke 'Om os'-siden. For mens en rigtig virksomhed gerne fortæller om sig selv, er it-kriminelle sjældent gode til at skrive historier. Så hvis der ikke findes nogen 'Om os'-side, eller hvis den har mange sproglige fejl og mærkelige formuleringer, så er der sandsynligvis tale om fup.

Din hverdag er digital

I Danmark foregår mange ting i hverdagen digitalt. De fleste danskere har en computer, en mobiltelefon og en e-mail. Mange handler på nettet. Og en stor del af befolkningen er rigtig gode til at bruge NemID og læse Digital Post. Det gælder især ældre borgere.

Men vi kan blive endnu bedre til at behandle vores data og oplysninger sikkert. Det er der 6 gode råd til i denne folder. Den er en del af kampagnen 'Vi holder hackerne ude', som flere offentlige institutioner står bag, og som skal øge it-sikkerheden i Danmark.

Du kan læse mere på www.viholderhackerneude.dk